

2

ПРИРОДА

Книга ученика

Георгий Кванталиани • Лела Микишвили • Тамар Кванталиани



Гриф присвоен Министерством образования,
науки, культуры и спорта Грузии в 2018 г.



СОДЕРЖАНИЕ



ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ЧАСТИ

1. Тело и его части.....6
2. Заботьтесь о частях тела.....8
3. Если хочешь быть здоровым.....10
4. Мы растём и меняемся.....12
5. Здоровый образ жизни и режим дня.....14



ЖИВАЯ ПРИРОДА – ЖИВОТНЫЕ

6. Живая и неживая природа.....16
7. Животные тоже растут.....18
8. Домашние животные –млекопитающие.....20
9. Лесные звери.....22
10. Разновидности леса.....24
11. Птицы.....26
12. Пресмыкающиеся.....28



ЖИВАЯ ПРИРОДА – РАСТЕНИЯ

13. Растения и их части.....30
14. О чем рассказывает семечко подсолнуха?.....32
15. Мое дерево.....34



ПИЩЕВЫЕ РАСТЕНИЯ

16. Фрукты и овощи.....36

5**ВРЕМЕНА ГОДА – МЕСЯЦЫ И СЕЗОНЫ**

- 17. Месяцы и сезоны.....38
- 18. Погода и времена года40
- 19. Времена года – тепло и холод42
- 20. Как образуется дождь?.....44

6**ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ**

- 21. Вода в природе46

7**ВОЗДУХ**

- 22. Нас окружает воздух.....48
- 23. Как движется воздух?50

8**ПРИРОДНЫЕ РЕСУРСЫ – ПОЧВА И ПОЛЕЗНЫЕ ИСКОПАЕМЫЕ**

- 24. Почва и полезные ископаемые.....52
- 25-26. Магнит.....54
- 27. Вулканы.....56

9**ПО СТОПАМ ПРОШЛОГО**

- 28. Где живут люди?.....58
- 29. Что скрывает земля60



МЫ И ПРИРОДА

30. Как меняет человек окружающую среду	62
31-32. Мусор вокруг нас	64
33. Защитим окружающую среду!	66
34. На страже безопасности	68
35-36. Мы и лекарства.....	70
37. Безопасный отдых на природе	72
38-39. Заботьтесь о природе!	74
40. Грузия – моя Родина!	76

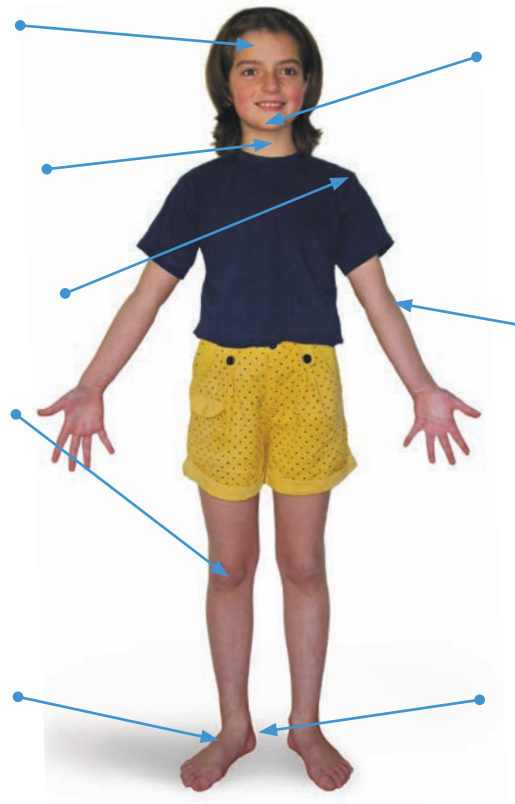
1

ТЕЛО И ЕГО ЧАСТИ

- Перечисли указанные стрелкой части тела.

✓ ЗАПОМНИ:

Части человеческого тела требуют особого ухода и заботы.



УПРАЖНЕНИЯ

- 1 Посмотри на доску. Какого она цвета?
- 2 Постучи ручкой по парте. Что ты услышал?
- 3 Поднеси книгу к носу и вдохни. Что ты почувствовал?
- 4 Прижми кончик ручки пальцем. Что ты почувствовал?
- 5 Если коснёшься кончиком языка перца, что ты почувствуешь?

ВСПОМНИ

Что чем ощущаешь?

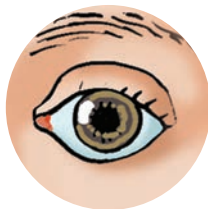
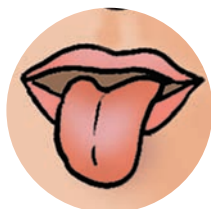
Звонок звенит.

Трава зелёная.

Лимон кислый.

Перо мягкое.

Аромат духов.



СОГЛАСЕН ИЛИ НЕТ

1. Для чистоты кожи нужно мыть тело тёплой водой и мылом.
2. Человек должен умываться утром и вечером.
3. Чтобы руки были чистыми, необходимо стричь ногти.

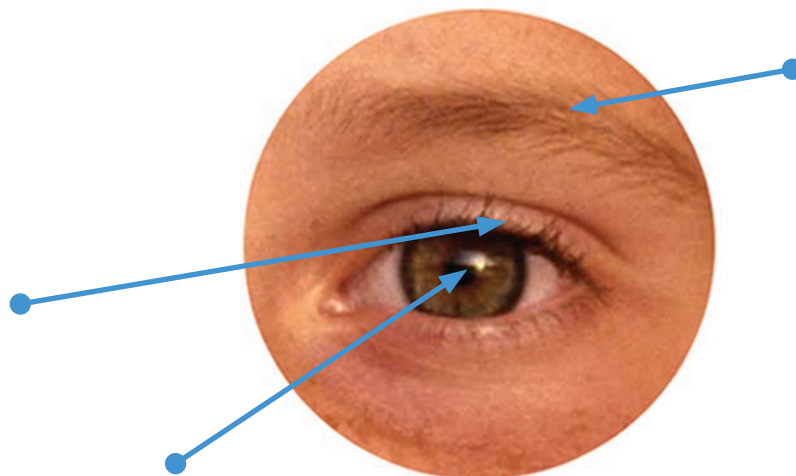


ЗАПОМНИ

Ухо, глаз, язык, нос, кожа – органы чувств.

ЗАБОТЬТЕСЬ О ЧАСТЯХ ТЕЛА

- Перечисли части тела, на которые указывает стрелка:



- Возьми учебник, вытяни руки. Прикрывая то один глаз, то второй, прочти нижеприведённые предложения:
а) правый глаз, б) левый глаз, в) оба глаза.
- В темноте предметов не видно.
- При чтении тень не должна падать на книгу.
- Если долго сидеть за компьютером, испортишь зрение.
- Глаза устают от чтения в лежачем положении.

В случае повреждения уха слух у человека ухудшается.

Уши надо аккуратно чистить ватой.



К потной и жирной коже легко липнет пыль. Грязная кожа может вызвать заболевания, поэтому необходимо тело мыть часто.



За волосами тоже нужен уход.

Голову надо мыть тёплой водой и шампунем.



ЗАПОМНИ

Чтобы не повредить зрение, книгу и тетрадь не подноси очень близко к глазам.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ...

ВСПОМНИ

1. Для чего нужна человеку пища?
2. Из чего готовят нужную и полезную для человека пищу?

- Перечисли части тела, на которые указывают стрелки:



- Из нижеприведённых продуктов выбери 4 самых сладких и вредных для зубов:



✓ ЗАПОМНИ

Если хочешь иметь здоровые зубы, обязательно ешь молочные продукты!

- Посмотри на рисунок и назови растительную и животную пищу:



УПРАЖНЕНИЯ

Устно заверши предложения, используя следующие слова:

мыть

разговаривать

прожевать

вечером

- а) Перед едой обязательно надо ___ руки мылом.
- б) Перед тем как проглотить еду, нужно ее хорошо ____.
- в) Во время еды нельзя смеяться и ____.
- г) Зубы надо чистить два раза в день, утром и ____.

4

МЫ РАСТЁМ И МЕНЯЕМСЯ



УПРАЖНЕНИЯ

Сравни эти фотографии и ответь на вопросы:

- 1 Чем похожи эти девочки и чем отличаются?
- 2 Сколько лет приблизительно девочке на первой фотографии? На второй? На третьей?
- 3 Как изменился ребенок в процессе роста?
- 4 Как ты думаешь, какой будет девочка через 5 лет?
- 5 Заполни пропущенные места в предложениях следующими словами:

росте

молочные зубы

прибавила

- а) Девочка выросла и ___ в весе.
- б) Девочка выросла и прибавила в ____.
- в) Девочка выросла и сменила ____.

- Догадайся, кому какая обувь принадлежит:



Диме 10 лет



Диме 3 года



Диме 6 лет



СОГЛАСЕН ИЛИ НЕТ

1. Ребёнок – живое существо, он растёт и меняется.
2. Кукла – живое существо, она растёт и питается.
3. Ребенок постоянно растёт и прибавляет в росте.
4. Для того, чтобы человек рос, ему нужна вода, пища и воздух.



ЗАПОМНИ

Плечи должны быть всегда расправлены.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И РЕЖИМ ДНЯ

- Посмотри на мальчика и выполни эти упражнения:



Исходная
позиция



На счет один:
наклон вправо.



На счет два:
исходная позиция

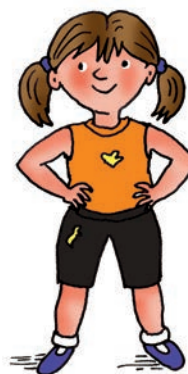
- То же упражнение. На счет три и четыре выполни наклон влево:



Исходная
позиция



На счет один: наклон
вперед (коленки прямые),
дотягиваемся до пола



На счет два:
исходная позиция



Физические упражнения необходимы для роста и развития человеческого организма.

ПОБЕСЕДУЕМ

Опиши рисунок



Как ты думаешь, почему нужно бывать на свежем воздухе?

УПРАЖНЕНИЯ

Заполни пропущенные места в предложениях следующими словами:

сон

тренировка

сильный

на свежем
воздухе

едой

- а) Кто много тренируется, тот ___ и здоровый.
- б) Моему телу нужен ежедневный ___.
- в) Упражнения лучше выполнять ___, на природе.
- г) Для здорового тела необходимы ___ и правильное питание.
- д) Физические упражнения должны выполняться перед ___.

ЖИВАЯ И НЕЖИВАЯ ПРИРОДА



Люди и животные – живые существа. Они растут, движутся, дышат, едят и размножаются. У животных, как и у людей, есть чувства.



Растения тоже живые. Они растут, дышат, питаются и размножаются. Но у них нет таких ощущений, как у людей и животных.

ПОДУМАЙ

- Некоторые игрушки тоже движутся. Можно ли сказать, что они живые?



- Из нижеперечисленных слов выдели и назови части тела животных, которые изображены на фотографиях.



крыло
лапа
нога
клюв морда
перья
шерсть
зуб
хвост
когти
тело
голова

